

Государственное бюджетное учреждение социального
обслуживания Московской области
Комплексный центр социального обслуживания и
реабилитации «Долгопрудненский»

Приглашает Вас принять участие в реализации
проекта губернатора Московской области
«Активное долголетие»
(женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет)

***БЕСПЛАТНЫЕ занятия
с профессиональными
преподавателями***

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <i>-йога</i> | <i>-компьютерная грамотность</i> |
| <i>-физическая культура</i> | <i>-скандинавская ходьба</i> |
| <i>-дыхательная гимнастика</i> | <i>-бассейн</i> |
| <i>-изобразительное искусство</i> | <i>-экскурсии</i> |
| <i>-театральная мастерская</i> | <i>-танцы</i> |

Занятия проходят (с понедельника по воскресенье)

Контактный телефон: **8-495-579-46-61**
ЖДЕМ ВАС!